



V0.1 - GUIDE DE BONNES PRATIQUES POUR LA NAVIGATION DE PLAISANCE EN EQUIPAGE POST CONFINEMENT (VOILIER HABITABLE)

La voile est une activité physique et sportive de grand air pratiquée en environnement nautique naturel (mer, lacs, rivières,...), individuellement ou en équipages réduits, à l'école, entre amis ou en famille. La pratique de la voile a des vertus avérées sur la santé et le bien vivre à tous les âges de la vie. La voile se pratique dans de grands espaces naturels et aérés avec une très faible densité humaine, sous réserve de respecter les mesures de distanciation sociale lors de l'accueil et des départs de clubs. La responsabilité et la solidarité traditionnelle des marins, associées à un secteur économique et social d'encadrement des pratiques par des personnes compétentes, garantit une protection des pratiquants et leur assistance en cas de difficulté, la plupart du temps, sans recours aux services publics de secours. La voile, au regard du COVID-19, est une activité estimée «Low Risk» par la Commission Médicale de la Fédération Internationale de Voile (World Sailing). (Sailing is considered a "low-risk" sport regarding Covid-19 – Medical Commission - World Sailing - April 2020). [Extrait du Plan de déconfinement de la Fédération Française de Voile](#)

Quels sont les risques de transmission du covid-19 ?

Quand vous êtes touché par un postillon ou une gouttelette contaminée :

- ➔ Sécrétions projetées lors d'éternuements ou de la toux, en cas de contact étroit : même lieu de vie, contact direct à moins d'un mètre en l'absence de mesures de protection. Rappelez-vous que vous pouvez aussi être porteur du virus et le transmettre

Quand vous portez vos mains ou un objet contaminé au visage :

- ➔ Un risque important de transmission est le contact des mains non lavées.
- ➔ Sur les surfaces contaminées (objets, cartons, poignées...), le virus peut survivre quelques heures à quelques jours.
- ➔ Quand vous mangez, buvez, fumez ou vapotez, si vous avez les mains sales ou que vous partagez les aliments, les bouteilles ou verres avec d'autres, il existe un risque important lors du contact de la main avec la bouche.



1. PRÉPARER

→ **Attestation d'embarquement** à remplir et à signer avant chaque embarquement par l'équipage, chef de bord compris.

- Depuis les quinze derniers jours, avez-vous été confiné à domicile ? Oui – Non
- Pendant cette période, avez-vous suivi d'une manière stricte, les consignes de confinement émises par le gouvernement ? Oui – Non
- Depuis les 15 jours, avez-vous été en contact avec une personne atteinte du Covid-19, possible ou confirmée (2 jours avant l'apparition des symptômes et 14 jours après) ? Oui – Non
- Depuis les quinze derniers jours ? Avez-vous été en contact avec un malade ou un cas possible à moins d'un mètre pendant une durée de 15 minutes ? Oui – Non
- Durant les quinze derniers jours, avez-vous présenté pendant cette période, des signes d'infection par le Covid-19, fièvre même modérée supérieure ou égale à 38° lors de deux mesures effectuées à une heure d'intervalle associée à l'un des signes suivants : fatigue, toux sèche persistante, éternuements, oppression thoracique, perte du goût ou de l'odorat ? Oui – Non

Je soussigné Nom, Prénom,

Certifie sur l'honneur avoir répondu en toute loyauté à ce questionnaire.

Fait à Le

Signature :

Source du questionnaire : [Coronavirus covid-19 : Recommandations et conduite à tenir à bord de navires sous pavillon français – Recommandation sanitaires pour les relèves d'équipage.](#)

Prévoyez la liste de ce qu'il faut absolument

→ **Liste à prévoir par le propriétaire ou le chef de bord**

- Une bouteille de savon liquide disponible autour de chaque évier/lavabo
- Au minimum deux bouteilles de gel hydro-alcoolique (une pour le cockpit et l'autre pour le carré)
- Plein d'eau dans les réservoirs ou bidons d'eau claire
- Essuie-mains à usage unique
- Sacs-poubelle
- Lingettes et/ou produits détergents pour nettoyer (Toutes les surfaces doivent être nettoyées avec un produit de décontamination de surface/de désinfection virucide, bactéricide et fongicide)
- Thermomètre frontal/infrarouge
- Solution pour gestion de la poubelle sans action manuelle (poubelle à pédale ou autre)
- Kit de masques chirurgicaux en cas de suspicion de contamination au cours de la croisière
- Prévoir des bouteilles d'eau individuelles en nombre suffisant qui doivent être différenciées avec le prénom de chaque membre d'équipage

→ Chaque équipier doit prévoir au minimum :

- Un masque lavable pour les déplacements à terre
- Gants bateau de manœuvres à doigts longs ou courts
- Bouteille personnelle et différenciée de gel hydro-alcoolique (avec prénom par exemple)
- Vos mouchoirs en papier à usage unique



2. RÉALISER

→ Accueil de l'équipage

- Pas d'embrassade ou d'accolade
- Pas de serrage de mains. Si cela arrive par habitude, chacun se lave immédiatement les mains
- Une bouteille de gel hydro-alcoolique est à disposition de l'équipage dans le cockpit lorsque le bateau est à quai. Toute personne qui monte dans le bateau, se lave immédiatement les mains.
- Éviter de déposer vos affaires avec lesquelles vous êtes venus à bord du bateau sur une table, table à carte, banquette du carré. Laissez-les dans votre véhicule ou dans le bateau dans un sac que vous aurez apporté.
- Soumettre l'ensemble de l'équipage à un contrôle de température

→ Au port de plaisance

- Un seul membre de l'équipage est envoyé faire les courses pour l'ensemble de l'équipage ou opter pour une livraison.
- Les cartons d'emballages sont déballés sur le ponton et jetés dans la poubelle du port
- Pour se passer les charges, pratiquez la pose et la dépose pour éviter le passage direct entre les personnes.
- Les sacs plastiques et cartons sont jetés dans la poubelle du port
- Après avoir rangé les courses, tous ceux ayant participé au déballage et rangements de celles-ci se lavent les mains.
- Les formalités portuaires sont réalisées par un seul membre de l'équipage
- L'équipage ne se déplace en groupe sur les pontons ou aux sanitaires
- Favorisez les échanges par téléphone avec le port ou vos fournisseurs habituels si cela ne nécessite pas votre déplacement (ship...)
- Aérez le bateau régulièrement en favorisant la circulation de l'air frais.

→ En navigation

- Portez des gants de manœuvres et lavez-vous les mains lorsque vous les retirez.
- Privilégiez les manœuvres impliquant les équipiers de manière isolée. Il faut garder une distance de 1 mètre lors de chaque manœuvre. Pour y arriver, il est vivement conseillé de limiter le nombre de personnes à bord. Nombre maximum de personne par rapport à la taille du bateau
 - Monocoque de 6 à 7,50 mètres : 2 personnes
 - Monocoque de 7,50 à 9,50 mètres : 3 personnes
 - Monocoque de 9,50 à 12 mètres : 4 personnes
 - Monocoque de 12 à 13,50 mètres : 5 personnes
 - Monocoque de 13,50 mètres à 15 mètres : 6 personnes
 - Catamaran de 9,50 à 12 mètres : 5 personnes
 - Catamaran de 12 à 15 mètres : 7 personnes
- Attribuez quand c'est possible un poste à chaque équipier qu'il conserve toute la journée : embraque, régleur de grand voile, barreur, manœuvre de port au moteur, tenue du journal de bord (ou chacun son stylo), préparation du repas. Si les manœuvres doivent être effectuées à tour de rôle, nettoyez à chaque changement de rôle les manivelles de winch, la barre à roue, l'écoute de grand voile et de génois, les commandes moteurs...
- Sur les bancs du cockpit, privilégiez-le côte à côte ou face à face en respectant si possible le mètre de distance.
- Lorsque la météo et les conditions de la mer le permettent, répartissez l'équipage sur l'ensemble du pont pour ne pas surcharger le cockpit du bateau.

→ Vie à bord

- Soumettre l'ensemble de l'équipage à un contrôle de température le soir et le matin
- Chacun boit dans une bouteille d'eau personnalisée ou différenciée (gourde personnelle)
- A table, prendre l'habitude d'attribuer à chacun des équipiers, un verre différencié
- Privilégiez-le côte à côte au face à face pour les repas en conservant le mètre de distance
- Privilégiez le « service à l'assiette » plutôt qu'à table.
- Veillez à l'aération naturelle du bateau même la nuit quand l'équipage dort à bord
- Nettoyage journalier des manivelles de winch, de la barre, des commandes moteurs, la partie des écoutes de grand voile et de génois qui est nécessaire pour le réglage des voiles et des espaces de vie commun : mains courantes, poignées de portes à l'intérieur du bateau, table du carré, plan de travail, table à carte, table de cockpit extérieure le cas échéant.

→ La nuit à bord

- Gestion des couchages le soir
 - Pas de cabine partagée entre des personnes venant de foyers de confinement différents
 - Le couchage de deux personnes dans le carré est possible si on peut garantir 1,5 m de distance entre les couchages.
 - Le nombre maximum de personnes ci-dessus doit être respecté, y compris la nuit.



3. VERIFIER

→ Le propriétaire ou le chef de bord :

- Veille au respect des consignes de distanciation
- Veille à la disponibilité des produits nécessaires à l'hygiène et aux réserves d'eau douce
- Veille à la bonne application des procédures de nettoyage recommandée
- Procède à des retours et partages d'expériences des aléas de la journée pour adapter l'organisation des manœuvres de navigation et de la vie à bord.

→ Prenez des nouvelles de l'état de santé (éventuels symptômes, ressenti psychologique, appréhension, incompréhension) de l'équipage régulièrement

→ **Attention : un risque peut en cacher un autre !** Assurez que l'attention portée au risque d'infection ne conduise pas à occulter ou réduire la vigilance portée aux risques propres de la navigation de plaisance (blessures au cours d'une manœuvre, glissade dans la descente du bateau, risque d'homme à la mer...)



4. CONDUITE A TENIR DEVANT UN CAS POSSIBLE

→ Informer systématiquement le chef de bord et contacter un médecin ou le CROSS

→ Mettre en place immédiatement les mesures de protection :

- Isoler l'équipier ;
- L'équipier malade doit porter des gants et un masque chirurgical
- La cabine ou l'endroit d'isolement doit faire l'objet d'une désinfection complète
- Limiter les interventions auprès de l'équipier malade ;
- Assurer une surveillance pour les autres marins présents à bord.

APPELER LE CROSS : VHF CANAL 16 – MOBILE GSM COMPOSER LE 196

Si l'équipier malade a occupé une cabine, le nettoyage se fait en deux temps : de housage de la literie par une personne protégée avec des EPI (masque, lunettes, gants) et lavage du linge à 60°C pendant 60 mn. Trois heures après, un nettoyage renforcé de la cabine est effectué avec des produits du commerce et des gants. La cabine est laissée inoccupée pendant 48 heures.

